

SLIP SUKKERTRANGEN



RÅD

Mine 3 bedste råd til at slippe sukkertrangen. Alle rådene har med mindset at gøre.

1. råd

Beslut om du virkelig vil i gang med at slippe sukkertrangen.

Der er power i en beslutning, som bedst kan træffes helt indefra.

2. råd

Find din drøm.

Hvad er drømmen for dig at slippe sukkertrangen?



3. råd

Lyt til dig selv

Ingen andre kender dig bedre, end dig selv.

Når du har lyttet eller læst på andres råd, da giv dig tid til at lytte til dig selv, for at gøre rådet til dit.

Du er din bedste vejleder til at vide, hvad dit næste skridt er.

Jeg håber det gav dig mod på at komme i gang med at slippe sukkertrangen

:) Marianne

:Vil du gerne have ugentlig inspiration til sukkertrang, vægttab og olier?

Kom med i min gruppe:

marianneleer.dk/slipsukkertrangen

